Какие меры принимаются для борьбы с коронавирусом

Необходимые ограничения и меры поддержки направлены на то, чтобы предотвратить распространение инфекции, оказать помощь тем, кто нуждается в наблюдении и лечении, а также снизить негативные последствия для бизнеса.

Коронавирус. Что это?

Коронавирусы — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в легкой форме, не вызывая тяжелой симптоматики.

Как передается коронавирус?

- воздушно-капельным путём (при кашле, чихании, разговоре)
- воздушно-пылевым путём (с пылевыми частицами в воздухе)
- контактно-бытовым путём (через рукопожатия, предметы обихода)

Факторы передачи:

1. воздух (основной);
2. пищевые продукты и предметы обихода, контаминированные вирусом.

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает.

Кроме того, он может распространяться, когда инфицированный человек касается любой загрязнённой поверхности, например, дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

Симптомы коронавируса COVID—19

В подавляющем большинстве случаев эти симптомы связаны не с коронавирусом, а с обычной ОРВИ.

Основные симптомы коронавируса

- высокая температура тела
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)
- одышка
- боль в мышцах
- утомляемость

Редкие симптомы коронавируса

- головная боль
- заложенность грудной клетки
- кровохарканье

- диарея
- тошнота, рвота

Симптомы могут проявиться в течение **14 дней** после контакта с инфекционным больным. Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции

- Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
- Не касайтесь грязными руками глаз, лица и рта.
- Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
- Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
- Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
- Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

Поездки и рекомендации туристам

- Если вы возвращаетесь в Россию из другой страны, сообщите о себе через портал Госуслуги.
- Не посещайте рынки, где продаются животные, морепродукты.
- Используйте средства защиты органов дыхания (маски).
- Употребляйте только термически обработанную пищу, бутилированную воду.
- При обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информируйте медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР и других странах, где обнаружена коронавирусная инфекция.
- При первых признаках заболевания обращайтесь за медицинской помощью в лечебные организации, не допускайте самолечения.
- Мойте руки после посещения мест массового скопления людей, перед приемом пищи и после него.
- Не посещайте зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных.
- При возвращении из любого иностранного государства туристам необходимо провести **14 дней в режиме карантина** — не ходить на работу, в больницу и даже за продуктами. Такой режим обязателен для всех, даже при отсутствии симптомов заболевания. Если же вы почувствовали недомогание, то не стоит ехать в поликлинику — вызывайте врача на дом. В качестве профилактики чаще мойте руки с мылом, используйте антисептик, ограничивайте контакты с больными людьми и меньше трогайте свое лицо.

Информация по Ребрихинскому району:

На сегодняшний день в режиме самоизоляции находятся 12 человек, 7 из них в недавнем времени вернулись из заграницы, 5 контактных, у всех взят и отправлен на исследование биологический материал. Случаев подтверждения диагноза коронавирусной инфекции в районе не зарегистрировано.